

## ◆令和7年度 定期使用団体登録サークル一覧【本館】

守口市南部エリアコミュニティセンター

団体名	活動内容(種目)	活動日	活動時間	活動場所	参加年齢層	会員数	対象レベル	会費	活動目的・PRメッセージ
カトレア	合唱	第3土曜日	15:00~17:00	多目的室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	なし	コーラスの練習を通してお互いの交流と親睦並びに音楽の知識と歌唱力の向上をめざす
コール・ヴィオレッテ	コーラス	第1日曜日	9:00~12:30	会議室1・2・3	若年層~ 高年層	30人	レベルは問わない	月3,000円/1人	約2年毎に演奏会を開催。プロの指導で初心者から経験者迄コーラスを楽しんでいます。メンバー募集中!一緒に歌お
		第3日曜日	13:00~16:00						
カナリヤ	童謡合唱	第4日曜日	12:30~15:00	会議室1・2・3	年齢不問	108人	レベルは問わない	月300円/1人	童謡を通じて、会員相互の交流と親睦、並びに楽しく歌うことを目的とする。
菊水民謡教室	民謡	第2木曜日	10:00~12:00	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	みんなで声を出して、楽しく・明るく歌ってます。健康にもバッチリ!!
カラオケ五月会	カラオケ	第1・3火曜日	9:30~12:00	多目的室2	高年層	24人	レベルは問わない	月1,000円/1人	会員相互の親睦を図り歌を通し健全な発展を目的とする。カラオケ好きな人たちの集まり。ボケないために楽しく声を出す。
カラオケ三東会	カラオケ	第1金曜日	13:00~17:00	多目的室2	高年層	18人	レベルは問わない	月300円/1人	大きな声を出してボケ防止。若き時代を思い出して、いつまでも若く、上手下手関係なく楽しい時間を過ごしています。
三郷カラオケ同好会	カラオケ	第2・4金曜日	13:00~16:00	多目的室2	高年層	16人	レベルは問わない	なし	カラオケ大好きなお友達が楽しく集い、友好を深めています。
守口囲碁サークル	囲碁	第1・3金曜日	13:00~17:00	会議室2	年齢不問	13人	レベルは問わない	年4,000円/1人	会員相互の親睦と心身の健康維持のため囲碁を楽しんでいます。ルールはすぐに覚えられます。是非お越しください。
守口囲碁会	囲碁	第2金曜日	13:00~17:00	会議室2	年齢不問	14人	レベルは問わない	年4,000円/1人	会員相互の親睦と健康維持。碁は簡単なので、すぐ覚えられます。ぜひ一度お越しください。
南部陶芸サークル	陶芸	第1・3日曜日	10:30~15:00	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	初心者の方も、上級者の方も、陶芸を楽しみましょう。
三郷陶芸会	陶芸	第2・4日曜日	10:00~16:30	多目的室2	中年層~ 高年層	10人	レベルは問わない	月2,000円/1人	皆でたのしく、なごやかに。
元気になる気功教室	気功	第1・3月曜日	9:30~11:30	多目的室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	月2,000円/1人	気功は何歳でもOK。元気に美しくなる。免疫力がつく。場所を取らない。お金がかからない。楽しい。
ヨガ健康体操教室	ヨガ健康体操	第2・4月曜日	10:00~11:30	多目的室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	1回500円/1人	1.ヨガ健康体操を通じて、特に高齢者の体幹強化を図る。 2.人と人、人と社会の地域のつながりの場。
元気クラブ	体操	第2・4月曜日	13:00~14:30	多目的室1	高年層	12人	初心者向け	月100円/1人	人生の最期まで、元気をモットーに。
かりゆし会	琉球舞踊	第1・3火曜日	14:00~16:00	和室	年齢不問	10人	レベルは問わない	月3,500円/1人	琉球舞踊を中心に活動(古典・創作・カチャーシー等)
真美フレッシュ体操	健康体操	第1・3水曜日	10:00~11:30	和室	年齢不問	10人	レベルは問わない	月500円/1人	この活動を通じて健康が維持できるようにする。また、会員相互の交流親睦に努める。
キラキラ	ストレッチ・ダンス・筋トレ	第2・4水曜日	13:30~15:00	多目的室1	年齢不問	13人	レベルは問わない	月1,000円/1人	楽しく体を動かして、心と体の健康を目指します。
さくら会	健康体操	第1・3木曜日	10:00~11:00	会議室3	年齢不問	15人	レベルは問わない	年2,000円/1人	健康保持と友人、仲間との楽しい時間を共有する。

## ◆令和7年度 定期使用団体登録サークル一覧【本館】

守口市南部エリアコミュニティセンター

団体名	活動内容(種目)	活動日	活動時間	活動場所	参加年齢層	会員数	対象レベル	会費	活動目的・PRメッセージ
フラサークル ナ・ホヌ	フラダンス	第2・3木曜日	10:00~11:30	多目的室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	1回1,000円/1人	自分の体調に合わせて無理をせず、人と比べず、楽しく練習を行い、会員相互の親睦をモットーとする。
ピエロ	健康増進運動	第3・4木曜日	13:30~15:00	多目的室1	中年層~ 高年層	14人	初心者向け	月2,500円/1人	音楽に合わせて楽しく体操を行い、知識、技術の向上、健康増進、会員相互の親睦などを図る
気功体操	気功体操	第2・4土曜日	15:00~16:30	和室	中年層~ 高年層	10人	レベルは問わない	月300円/1人	中高年の健康維持
三郷俳画同好会	俳画	第1・3月曜日	13:30~15:30	会議室4	年齢不問	10人	レベルは問わない	なし	絵を描くことが好きな方。
チクチククラブ	フェルト手芸	第2月曜日	13:00~16:00	多目的室2	高年層	10人	初心者向け	月500円/1人	楽しくおしゃべりしながらフェルト手芸をしています。
三郷パソコンサークル	パソコン技術習得	第1・3水曜日	14:00~16:00	会議室4	年齢不問	10人	初心者向け	月1,000円/1人	パソコンの技術習得を通じて会員相互の交流と親睦並びに知識と技術の向上を図ることを目的とします。
はがき絵の会	はがき絵	第4水曜日	10:00~13:00	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月2,000円/1人	日本画の手法ではがき絵を描いている。季節の花、木、等、干支のお手本を頂き、練習している。
点訳サークル こんべいと	点訳絵本作成	第1・3木曜日	9:30~11:00	会議室4	年齢不問	10人	レベルは問わない	月100円/1人	点訳技術の習得を通して会員相互の交流並びに知識と技術の向上を図り、文化の普及に寄与する。
パンの花あじさい	パン粘土細工	第2・4木曜日	13:00~16:30	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月4,000円/1人	皆で楽しく、パン粘土で作品を作っています。
書道サークル白うさぎ	書道	第2・4土曜日	13:00~16:00	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	楽しく上達できるように!
パンサークル mogumogu	パン作り	第4木曜日	9:30~12:30	食事実習室	若年層~ 中年層	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	一緒に楽しくパン作りしましょう。
健食サークル	男のための料理	偶数月第3金曜日 (一部変更有)	9:30~13:00	食事実習室	高齢層	10人	レベルは問わない	隔月1,350円/1人	料理を通じて健康増進を図り、会員相互の親睦を図り、健康増進も図る
守口橋波健康麻雀教室	健康麻雀	第1・3火曜日	9:00~15:30	会議室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	指先の訓練、体感や頭脳を鍛えます。初めての方には、先達が見守り、和気あいあいとした仲間づくりをめざします。